

# Menus du 22 Avril au 26 Avril 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                      | LUNDI<br>22/04                                                         | MARDI<br>23/04                                              | MERCREDI<br>24/04                 | JEUDI<br>25/04                                              | VENDREDI<br>26/04                                          |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Entrées<br>au choix  | Rosette cornichons<br>Salade Gasconne<br>(gésiers confits et croûtons) | Salade piémontaise<br>maison                                | Céleri râpé au surimi             | Carottes rapées et<br>ananas<br>Chou chinois au boursin     | Concombres et emmental<br>Endives, croûtons et<br>emmental |
| Plat<br>principal    | Coeur de merlu<br>Epinards au gratin                                   | Steak grillé à<br>l'échalote<br>Haricots verts<br>persillés | Couscous végétarien<br>maison     | Carbonade de porc<br>Lentilles aux oignons                  | Boulette de veau au<br>jus<br>Pommes sautées               |
| Produits<br>laitiers | Fromage des Pyrénées                                                   | Camembert bio 250g<br>Président (8*32g)                     |                                   | Yaourt aromatisé Bio<br>vanille/fraise/framboise/ci<br>tron |                                                            |
| Desserts<br>au choix | Poire                                                                  | Kiwi                                                        | Flan vanille nappé<br>caramel AGB |                                                             | Compote pomme AGB                                          |

: Produits BIO  
 : Recettes Maison  
 : Produits Locaux  
 : Label rouge  
 : Appellation d'origine contrôlée  
 : Appellation d'origine protégée  
 : Pêche durable  
 : Indication géographique protégée  
 : Spécialité traditionnelle garantie  
 : Haute valeur environnementale  
 : Région ultrapériphérique  
 : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 29 Avril au 03 Mai 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                             | LUNDI<br>29/04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MARDI<br>30/04                                                                                                                                                                                                               | MERCREDI<br>01/05 | JEUDI<br>02/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI<br>03/05                                                                                                      |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées<br/>au choix</b> |  Salade Antillaise au bleu<br><br>Salade verte et radis                                                                                                                                                                                                                                                                  |  Concombre Tsadskiki                                                                                                                        |                   |  Coleslaw vinaigrette<br><br>Salade de jeunes pousses au chèvre chaud                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Betteraves mimosa, emmenthal<br><br>Asperges et boursin ail et fines herbes                                            |
| <b>Plat principal</b>       |   Agneau à la Marocaine<br><br>  Semoule aux petits légumes de saison |  Quiche au fromage maison<br><br> Salade verte vinaigrette |                   |    Escalope de porc sauce moutarde<br><br>  Jardinière de légumes et pomme de terre |  Blanquette de poisson maison       |
| <b>Produits laitiers</b>    | Pointe de brie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   Riz au lait maison                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  Camembert bio Président 8/8 31,25g |
| <b>Desserts au choix</b>    | Oranges                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |                   |  Tourte à la myrtille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pomme                                                                                                                  |

 : Produits BIO
  : Recettes Maison
  : Produits Locaux
  : Label rouge
  : Appellation d'origine contrôlée
  : Appellation d'origine protégée
  : Pêche durable

 : Indication géographique protégée
  : Spécialité traditionnelle garantie
  : Haute valeur environnementale
  : Région ultrapériphérique
  : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 06 Mai au 10 Mai 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                      | LUNDI<br>06/05                                                                                                                                                                                                                                 | MARDI<br>07/05                                                                                                                                                                                                    | MERCREDI<br>08/05 | JEUDI<br>09/05 | VENDREDI<br>10/05 |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| Entrées<br>au choix  |   Salade de haricots<br>verts et maïs                                        |  Chou chinois mimolette<br><br>Asperges et boursin ail et<br>fines herbes                                                        |                   |                |                   |
| Plat<br>principal    | Filésime de colin d'Alaska<br>pané cuit<br><br>  Légumes basquaise<br>et riz |   Goulasch<br><br>Pommes sautées aux<br>oignons |                   |                |                   |
| Produits<br>laitiers |  Tomme noire Président<br>20g                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                   |                   |                |                   |
| Desserts<br>au choix |  banane                                                                                                                                                     |  Fraise nature sans sucre                                                                                                      |                   |                |                   |



 : Produits BIO  : Recettes Maison  : Produits Locaux  : Label rouge  : Appellation d'origine contrôlée  : Appellation d'origine protégée  : Pêche durable

 : Indication géographique protégée  : Spécialité traditionnelle garantie  : Haute valeur environnementale  : Région ultrapériphérique  : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 13 Mai au 17 Mai 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                             | LUNDI<br>13/05                                                                                                                                                                                                                                                               | MARDI<br>14/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MERCREDI<br>15/05                                                                                                                                                                                                                              | JEUDI<br>16/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI<br>17/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées<br/>au choix</b> | salade verte, ananas en dés, raisins secs, poivrons jaunes ou rouges<br><br>Salade de tomates Basilic                                                                                                                                                                        | Concombres et emmental<br><br>Radis émincés, croûtons, ciboulette, noix et emmental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Asperges et boursin ail et fines herbes                                                                                                                                                                                                        |   Carottes râpées et surimi                                                                                                                                                                                                    |  Pizza tomates et oignons maison                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Plat principal</b>       |    Pâtes au deux fromages |   Escalope de veau à la crème et champignons<br><br>  Haricots blancs tomatés | Brochette de poisson sauce citron<br><br>  Pommes de terre et maïs chaud |   Canette poêlée à l'orange<br><br>  Chou-fleur gratinés |    Navarin printanier<br><br>  Carottes à l'ail |
| <b>Produits laitiers</b>    |   Fromage blanc sur lit de compote                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                | Coulommiers                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Desserts au choix</b>    | Oreillons d'abricots au sirop léger à la vanille                                                                                                                                                                                                                             | Fraise nature sans sucre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kiwi                                                                                                                                                                                                                                           |  Barre glacée chocolatée                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  Flan au chocolat maison                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

 : Produits BIO  : Recettes Maison  : Produits Locaux  : Label rouge  : Appellation d'origine contrôlée  : Appellation d'origine protégée  : Pêche durable  
 : Indication géographique protégée  : Spécialité traditionnelle garantie  : Haute valeur environnementale  : Région ultrapériphérique  : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 20 Mai au 24 Mai 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                      | LUNDI<br>20/05 | MARDI<br>21/05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI<br>22/05                                                                                       | JEUDI<br>23/05                                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI<br>24/05                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées<br>au choix  |                | Tomates mozzarella<br><br>Batavia au Comté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Asperges et boursin ail et<br>fines herbes                                                              | Tomate, macédoine,<br>Mayo, olive                                                                                                                                                                                                           |  Cake au fromage<br>maison                                                                                     |
| Plat<br>principal    |                |   Rougail de saucisses<br><br>  Riz pilaf |  Polenzia de légumes |   Emincés de veau aux<br>oignons<br><br>Pommes de terre<br>Sarladaise |   Courgettes aux<br>lardons |
| Produits<br>laitiers |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  Flan caramel maison |  Fromage blanc<br>biologique sucré à la pulpe<br>de fraise                                                                                               |  Camembert bio<br>Président 8/8 31,25g                                                                         |
| Desserts<br>au choix |                |   Liégeois<br>pomme/fraise maison<br><br>Pruneaux au sirop                                                                                                                                              |                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                             | Fraise nature sans sucre                                                                                                                                                                          |



: Produits BIO



: Recettes Maison



: Produits Locaux



: Label rouge



: Appellation d'origine contrôlée



: Appellation d'origine protégée



: Pêche durable



: Indication géographique protégée



: Spécialité traditionnelle garantie



: Haute valeur environnementale



: Région ultrapériphérique



: Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 27 Mai au 31 Mai 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                             | LUNDI<br>27/05                                                                                                                                                            | MARDI<br>28/05                                                                                                                                                                                                             | MERCREDI<br>29/05                                                                                                                                                                                                                           | JEUDI<br>30/05                                                                                                                                                                                                                                                                      | VENDREDI<br>31/05                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées<br/>au choix</b> |  Betteraves et fêta<br><br>Chou-fleur et dés de cheddar                                  | Salade, tomates, avocat, jambon et emmental<br><br> Chou blanc et dés de mimolette                                                        |  Céleri et carottes râpés et dés de mimolette                                                                                                            | Salade de tomates et surimi<br><br>Salade composée (croûton, maïs, tomates)                                                                                                                                                                                                         |  Salade de pâtes, tomates confites, olives et oeuf dur                                                                                                               |
| <b>Plat principal</b>       |  Tartiflette végétale maison                                                             |  Filets de poulets aux oignons<br><br> Purée de carottes |  Tendrons de veau grillés persillade<br><br> Pois chiches à la tomate |  Steak haché grillé<br><br>Poêlée espagnole (haricots plats et courgettes, oignons, champignons et poivrons)  |  Filet de truite de Lau Balagnas au beurre blanc<br><br> Haricots verts persillés |
| <b>Produits laitiers</b>    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             | Saint- Paulin 20g Président                                                                                                                                                                                                                                                         |  Munster pasteurisé AOP                                                                                                                                              |
| <b>Desserts au choix</b>    |  Yaourt AGB Lactel au lait entier nature/ nature sucré/ vanille/ citron/ fraise/ pêche |  Cones glacés en fonction du parfum                                                                                                     | Salade de fruits frais de saison                                                                                                                                                                                                            |  Tiramisu maison                                                                                                                                                                               | Cerise                                                                                                                                                                                                                                                  |

 : Produits BIO  : Recettes Maison  : Produits Locaux  : Label rouge  : Appellation d'origine contrôlée  : Appellation d'origine protégée  : Pêche durable  
 : Indication géographique protégée  : Spécialité traditionnelle garantie  : Haute valeur environnementale  : Région ultrapériphérique  : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 03 Juin au 07 Juin 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                             | LUNDI<br>03/06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MARDI<br>04/06                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI<br>05/06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | JEUDI<br>06/06                                                                                                                                                                                               | VENDREDI<br>07/06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées<br/>au choix</b> | Mini tresse au 4 fromages                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Salade de tomates au basilic et mozzarella<br><br>Salade Antillaise au bleu                                                                                                                                                                                                                            | Melon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   Salade de haricots verts et emmental |  Concombres et carottes râpées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Plat principal</b>       |   Émincé de volaille au cidre<br><br>  Chinoise |  Hoki aux épices douces<br><br>  Boulgour au beurre |   Rôti de veau aux champignons<br><br>  Gratin de courgettes |  Jambon grillé<br><br>Pommes allumettes                                                                                   |    Omelette aux oignons maison<br><br>   Légumes basquaise et riz |
| <b>Produits laitiers</b>    | Chaumes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                              |   Fromage blanc au coulis de framboise                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Desserts au choix</b>    | Fraises sans sucre à la noix de coco                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  Clafoutis aux bigarreaux maison                                                                                                                                                                                    |   Yaourt citron AGB                                                                                                                                                                                                            | Pêche, Nectarine                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

 : Produits BIO  : Recettes Maison  : Produits Locaux  : Label rouge  : Appellation d'origine contrôlée  : Appellation d'origine protégée  : Pêche durable  
 : Indication géographique protégée  : Spécialité traditionnelle garantie  : Haute valeur environnementale  : Région ultrapériphérique  : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

La Gestionnaire,

Madame Catherine MARTAL

Madame Fabienne CASCARRA

# Menus du 10 Juin au 14 Juin 2024



Le menu peut être modifié suivant la livraison



|                              | LUNDI<br>10/06                                                                                                 | MARDI<br>11/06                                                                                    | MERCREDI<br>12/06                                                        | JEUDI<br>13/06                                                                                            | VENDREDI<br>14/06                                                                            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées<br/>au choix</b>  | salade verte, raisins secs,<br>radis rose, noix et fromage<br>du Pays<br><br>Macédoine mayonnaise<br>mimolette | Melon                                                                                             | 📍 Salade de pomme de<br>terre, poivrons, fêta                            | 🔥📍 Carottes et<br>courgettes râpées et<br>allumettes de fromage du<br>pays (vache)<br><br>Tomates au bleu | Pâté de campagne<br><br>Salade verte gésiers<br>confits et maïs                              |
| <b>Plat<br/>principal</b>    | 🔥 Blanquette de poisson<br>maison<br><br>4B Riz à la tomate                                                    | 🔥 4B📍 Sauté d'agneau au<br>miel et au citron<br><br>4B📍 Pâtes de l'Odyssée<br>d'Engrain au beurre | 🔥 Galette de sarrasin<br>complète maison<br><br>Salade verte vinaigrette | 🔥 4B📍 Axoa Basque<br><br>4B Piperade et coeur de<br>blé                                                   | 🔥📍 Côte de porc sce<br>Charcutière<br><br>🔥 4B Petits pois, carottes,<br>oignons aux lardons |
| <b>Produits<br/>laitiers</b> |                                                                                                                | 4B📍 Yaourt nature sucré<br>AGB                                                                    | 4B Flan vanille nappé<br>caramel AGB                                     |                                                                                                           | 🍷 Munster pasteurisé AOP                                                                     |
| <b>Desserts<br/>au choix</b> | Pêche au sirop                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                          | 🔥 Tarte Bourdaloue<br>maison (+20g de G)                                                                  | Fruits rouges                                                                                |

4B : Produits BIO 🔥 : Recettes Maison 📍 : Produits Locaux 📍 : Label rouge AC : Appellation d'origine contrôlée 🍷 : Appellation d'origine protégée 🍷 : Pêche durable

🍷 : Indication géographique protégée 🍷 : Spécialité traditionnelle garantie 🍷 : Haute valeur environnementale 🍷 : Région ultrapériphérique 🍷 : Commerce équitable

Menus validés par Madame Céline Labarsouque, diététicienne diplômée d'état

La Principale,

Madame Catherine MARTAL

La Gestionnaire,

Madame Fabienne CASCARRA