

# Pou y es-tu ?

Prévention contre les poux



## A VOUS PARENTS

Comme chaque année à l'époque de la rentrée scolaire, de nombreux cas d'infestation par les poux sont ou vont être signalés dans les établissements scolaires. Toutes les régions sont touchées, et il y a fort à craindre que l'école de votre enfant soit concernée elle aussi.

C'est pourquoi il est important de prévenir une nouvelle infestation en agissant le plus tôt possible et de manière concertée entre les parents et l'école.

Comment ? En développant une action de prévention pour éviter l'apparition et le développement de la pédiculose\* et, si malheureusement les poux sont déjà présents, d'agir pour éradiquer le plus vite possible l'invasion qui menace tous les enfants de l'école.

Cette action passe d'abord par une information de tous ceux qui sont concernés par le problème : les parents, les enseignants et les enfants. Savoir d'où viennent les poux, comment ils se développent et se propagent de tête en tête, ce qu'il faut faire pour prévenir leur apparition et pour lutter contre une éventuelle infestation...

C'est l'objectif de l'opération **Pou y es-tu ?**, initiée grâce au soutien des départements PARA et PYREFLOR des Laboratoires Pharmygiène-SCAT et Clément-Thékan.

Un kit pédagogique est diffusé dans les écoles primaires grâce au concours de très nombreux enseignants et infirmières médico-scolaires.

Nous vous remercions de bien vouloir prendre connaissance des conseils pratiques contenus dans ce petit document et de prévenir l'école de votre enfant si vous découvrez dans les prochains jours des poux et/ou des lentes dans ses cheveux.

\* Parasitose due à la présence de poux.

# Détectez-les



## Quand les poux attaquent-ils ?

Il n'y a pas à proprement parler de saison pour la pédiculose. Cependant, la rentrée des classes est souvent une période propice à la propagation des poux.

Les enfants reviennent en effet de régions ou de pays où ils ont pu être mis en contact avec les poux d'autres enfants contaminés. Il suffit d'un enfant infesté pour qu'en quelques jours des centaines d'enfants le soient à leur tour.



## Qui est concerné ?

Dans 70 à 80 % des cas, les enfants sont la cible privilégiée des poux. Les filles sont en général plus touchées, en raison de la longueur de leurs cheveux et d'une plus grande proximité dans les jeux. Aucune catégorie sociale, aucune caractéristique physique n'est plus épargnée qu'une autre. Chacun peut être atteint, même s'il a une hygiène irréprochable. Parmi les adultes, mamans et grand-mères, en contact proche avec les enfants, sont fréquemment touchées.

## Comment voit-on que l'enfant a des poux ?

Méfiance si votre enfant se gratte, surtout la nuque et derrière les oreilles. Ces irritations peuvent le rendre nerveux : il dort mal, manque de sommeil.

Si vous avez des doutes, passez vite à l'observation directe. Si les poux adultes

sont parfois difficiles à discerner, les lentes sont en revanche plus faciles à repérer. Petits œufs blancs accrochés au cheveux, elles se distinguent des pellicules par le fait qu'elles restent solidement accrochées au cheveu si l'on passe une brosse.

## Comment les poux se propagent-ils ?

■ Ils passent d'une tête à l'autre par contact direct.

■ Et aussi par contact indirect : ils peuvent vivre jusqu'à 3 jours hors des cheveux en fonction des conditions de température et d'humidité. Lorsqu'ils se trouvent sur une écharpe, un bonnet, un dossier de canapé ou de voiture, ou dans l'eau d'une piscine - car ils nagent ! - ils cherchent à retrouver très vite un gîte et un couvert. La première tête qui passe fera l'affaire.

## Est-ce grave ?

Non, mais il faut rester vigilant. Les poux se nourrissent de sang en piquant le cuir chevelu plusieurs fois par jour. Résultat : des "prurits" et des démangeaisons parfois gênantes, dus à la salive irritante du pou. Si l'enfant se gratte avec des doigts sales, des débuts d'infection bactérienne sont possibles.



# Signalez-les



## Que devez vous faire en priorité ?

Vous devez d'abord **surveiller le comportement de votre enfant**. S'il se gratte la nuque ou derrière les oreilles, examinez de près sa chevelure. Si vous constatez la présence de petits points blancs et/ou de petits insectes gris à la base des cheveux, votre enfant a des poux. Dans ce cas, vous devez **le traiter immédiatement au moyen d'un traitement spécifique anti-poux**. Vérifiez également que les frères et sœurs ne sont pas atteints.

## Comment éviter la propagation ?

Si votre enfant a des poux, **signalez-le à l'administration de l'école**, à votre entourage (famille, voisins, copains...) et **désinfestez** tous les objets, vêtements, serviettes de piscine, literie pouvant être contaminés soit en les lavant à 55°C, soit en utilisant un spray anti-parasitaire.

### Autres conseils utiles :

Attachez les cheveux de votre fille, s'ils sont longs. Dites à vos enfants de ne pas échanger leurs vêtements, leurs brosses ou peignes entre eux. À la piscine, ils doivent porter un bonnet de bain. Vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de réapparition de lentes.

## Prévenir avant de guérir

En cas d'infestation signalée à l'école, il est important de porter une grande

attention aux cheveux de votre enfant et éventuellement d'utiliser un produit **préventif**.

## POUR TOUT SAVOIR SUR LE POU ET LES LENTES

**Sa famille :** les insectes.

**Sa taille :** environ 2 mm de long.

**Sa morphologie :** pas d'aile, 3 paires de pattes terminées par des griffes en forme de pince. Il ne vole pas et ne saute pas.

**Sa reproduction :** Chaque femelle pond environ 5 à 10 œufs par jour (les lentes) et près de 300 dans toute sa vie. Dès l'éclosion, 6 à 9 jours après la ponte, le jeune pou commence à piquer pour se nourrir.

**Sa durée de vie :** entre 20 et 30 jours, si on ne le détruit pas avant !



## LA PÉDICULOSE N'EST PAS UNE MALADIE Honteuse !

Les poux peuvent infester tout le monde, quelle que soit l'hygiène. Alors surtout **n'hésitez pas à en parler** si cela arrive chez vous, c'est votre vigilance qui permettra d'éviter la propagation à l'école ou au voisinage.



# Détruisez-les



## Choisir vos produits anti-poux...

Parmi les produits anti-poux proposés par votre pharmacien, certains sont destinés au traitement, d'autres pour le compléter.

- **Traitement** : vous trouverez des produits sous forme de spray, de lotion ou de shampooing. Leurs formules, à base de pyréthrinés et/ou de Malathion, leur permettent de détruire les poux et les lentes.
- **Environnement** : des sprays anti-parasitaires sont proposés pour traiter la literie, les fauteuils, objets et vêtements ne pouvant pas être lavés à plus de 55°C.



### PARA Plus Aérosol

Très pratique et facile à utiliser : une seule application de 10 minutes sur toute la chevelure.

Associant deux principes actifs, la Perméthrine et le Malathion, ce produit s'oppose au développement de la résistance des poux.



### Pyréflor Lotion

Une lotion sans gaz. Elle apaise les démangeaisons et sent bon la pomme verte. Elle est utilisable dès le plus jeune âge.

### DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN.

Si les signes d'infestation persistent, il est recommandé d'utiliser un anti-poux d'une autre classe. Lire attentivement les instructions figurant sur les notices et les produits. PARA plus ne doit jamais être utilisé chez le sujet asthmatique, même en dehors des crises. Ceci concerne aussi bien le sujet traité que la personne appliquant le produit. Ne pas l'utiliser chez l'enfant de moins de 24 mois.