

FICHE N°1 - La Digestion

APPAREIL DIGESTIF

Les aliments progressent dans le tube digestif où ils subissent des actions **mécanique** et **chimique**:

Dans la **bouche** ils sont **mastiqués** par les dents (action mécanique) et les **enzymes** commencent à les transformer en **nutriments** (action chimique)

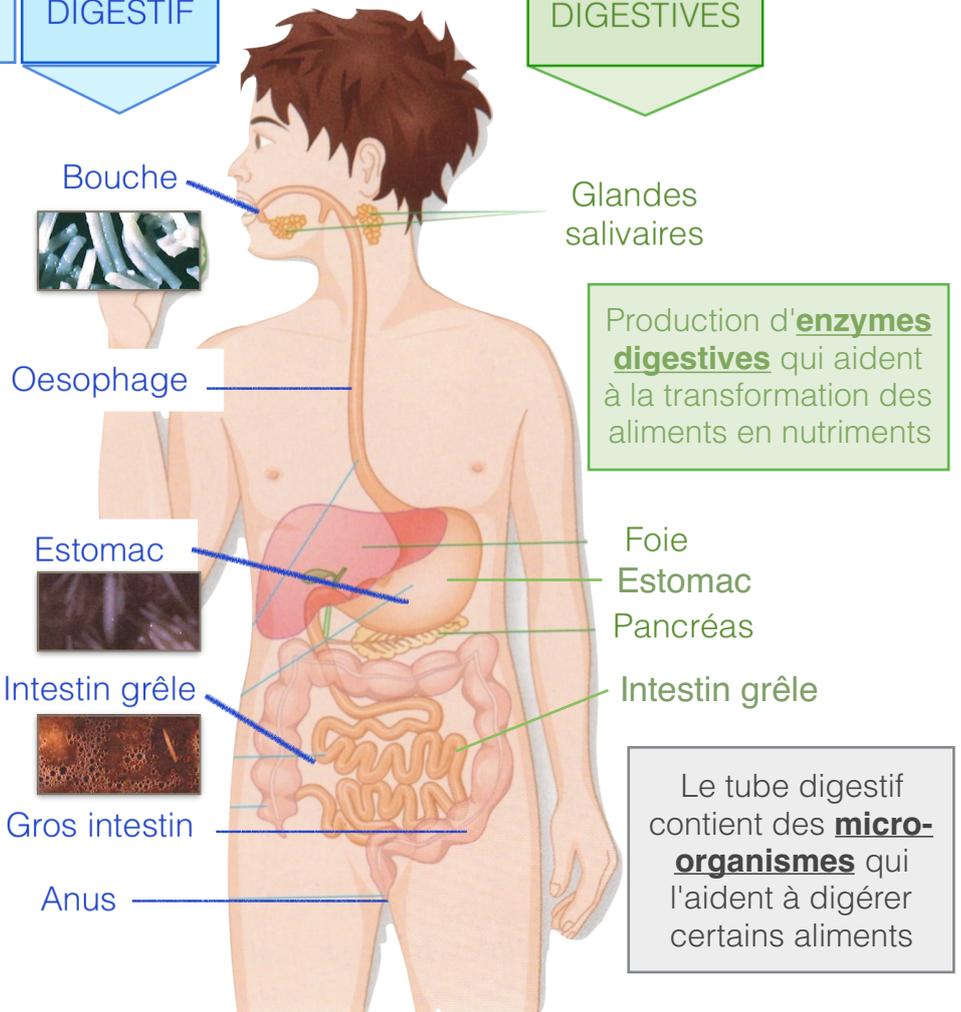
Dans l'**estomac** ils sont **brassés** pendant plusieurs heures et réduits en bouillie épaisse grâce aux **sucs gastriques** (acide et enzymes).

Dans l'**intestin grêle** ils sont **brassés, broyés** et progressent grâce aux **muscles**. Grâce aux enzymes digestives les aliments sont transformés en **nutriments**.

Les **aliments non digérés** (fibres,...) poursuivent leur chemin dans le **gros intestin** et sont évacués par l'**anus**

TUBE DIGESTIF

GLANDES DIGESTIVES



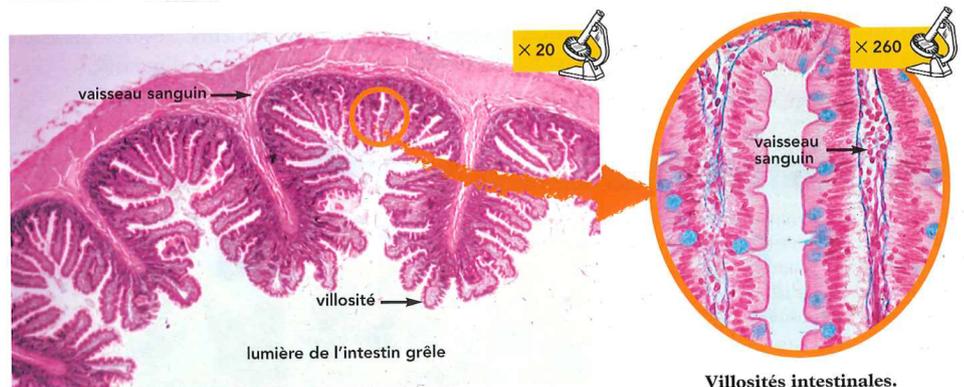
Production d'**enzymes digestives** qui aident à la transformation des aliments en nutriments

Le tube digestif contient des **micro-organismes** qui l'aident à digérer certains aliments

Schéma de l'appareil digestif de l'Homme

Les **nutriments** passent à **travers la paroi** de l'**intestin grêle** et celle des capillaires et arrivent dans le sang pour être acheminés vers les différents organes, c'est ce que l'on appelle **absorption intestinale**. Cette absorption est facilitée par la présence de replis et de **villosités** qui ont des **parois très fines richement vascularisées** et qui augmentent la surface d'échange entre l'intérieur de l'intestin et le sang.

G. Inizan



Observations microscopiques d'une coupe d'intestin grêle